



## Bedensel Yetersizlik

Hastalıklar, kazalar, doğum yaralanmaları, serebral palsi gibi bir çok faktöre bağlı kas, iskelet, sinir sistemi ve eklemlerin işlevlerini yerine getirememesi sonucu meydana gelen hareket yetersizliği durumudur.

### Nedenleri:

- **Merkezi sinir sisteminin zedelenmesi**
- **Oksijen yetmezliği**
- **Ateşli hastalıklar**
- **Genetik bozukluklar**
- **Kazalar ve zehirlenmeler.**

## Özel Öğrenme Güçlüğü yaşayan öğrenciler için:

- İlkokul, ortaokul ve lisede akranlarıyla beraber aynı sınıfta, uygun düzenlemeler ile tam zamanlı kaynaştırma öğrencisi olarak eğitimlerine devam edebilirler.
- Bedensel yetersizlik tanısının yanında zihinsel yetersizliğin de eşlik ettiği durumlarda öğrenci bağlı bulunduğu Rehberlik ve Araştırma Merkezi tarafından gerekli eğitim ortamına yerleştirilir.



Ortaöğretime geçiş(Lise) için düzenlenen ortak sınav girecek öğrenciler bağlı oldukları RAM'a başvurarak engel durumuna uygun sınav tedbiri hizmetlerinden faydalanabilirler. (20 dk ek süre, giriş kat sınav salonu, kodlayıcı vb.)

Ek olarak ÖSYM sınavlarında ellerinde bulunan sağlık kurulu raporu ile ÖSYM'ye başvurarak kendilerine uygun sınav hizmetinden yararlanabilirler.

Ayrıca bedensel yetersizliği olan birey bağlı bulunduğu Rehberlik ve Araştırma Merkezine başvurarak evde eğitim imkanından da yararlanabilir.

## Bedensel Yetersizlikte Dikkat Edilmesi Gereken Noktalar

- Gelişim bir bütündür bu nedenle bedensel yetersizlikten etkilenme düzeyine göre öğrencide konuşma ve öğrenme güçlükleri, sosyal geri çekilme de görülebilir.



- Bedensel yetersizliği olan çocuk, normal okul ve sınıfa devam ederek sınırlılıklarını kabul etmeyi, erken yaşlardan itibaren yaşam sorunlarını çözmeyi öğrenir.

**Dikkat:** Bedensel yetersizlik yaşayan öğrenci için mutlaka resmi tedbir kararı alınmalıdır. Bedensel yetersizliği ÇÖZGER ile belgelenen öğrencilerin bağlı oldukları Rehberlik ve Araştırma Merkezine başvurarak, devam ettikleri okulda bireyselleştirilmiş eğitim programından yararlanabilirler.



# Çocuğunuz için ne yapabilirsiniz?

1

Çocuğunuz yapabildiklerini fark etmesi ona cesaret ve güven verecektir. Yapamadıklarının desteklenmesi, yapabildiklerinin de fark edilip pekiştirilmesi oldukça önemlidir.



2

Doğru tanının zamanında konması çocuğunuzun durumunun izin verdiği en üst düzeye ulaşması için ön şarttır.

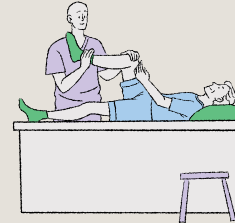
3

Çocuğunuzun ihtiyacı olduğu konular ve yeterliliğinin iyi bilinmesi gerekmektedir.



4

Bazı çocuklar ortez ve protez kullanmak zorunda kalmaktadır. Ortez ve protez kullanımı konusunda çocuğunuzun doktoru tarafından gerekli öneriler alınmalı ve çocuğunuzun bunlara alışma süresinde aile bireyleri aktif rol oynamalıdır.



5

Anne-baba ve uzmanlarla iş birliği içinde olunmalıdır.

## Bilgi Köşesi - Serebral Palsi

**Serebral Palsi**, gebeliğin başlangıcı ile ikinci yaşın sonuna kadar olan sürede beynin zarar görmesi sonucu oluşan duyu, algı ve hareket bozukluğudur. Bu bozukluk vücudun tamamını etkiliyorsa **tetraparezi (kuadriparezi)**, daha çok bel altı yani bacakları etkilemiş ise **diparezi (dipleji)**, vücudun yarısı etkilenmiş ise **hemiparezi**, tek kol veya bacak etkilenmiş ise **monoparezi** olarak adlandırılır.



### Serebral Palsinin 5 Çeşidi Bulunmaktadır:

- **Spastik Tip:** Kasın istem dışı sertleşmesini ifade eden bu durum, bireyin bedensel hareketleri kontrol etmede güçlük çekmesine ve bazı bedensel hareketleri yapamamasına neden olur.
- **Ateoit Tip:** Bu durum, kasların bazen sertleşmesini bazen de gevşemesini ifade eder.
- **Ataksik Tip:** Birey denge ve koordinasyon bozukluğu yaşar. Hareketlerde titreme görülür.
- **Hipotonik (Gevşek) Tip:** Vücuttaki kasların çoğunda görülen gevşekliği ifade eder.
- **Karışık Tip:** Serebral Palsi'nin farklı tiplerindeki özelliklerin bir arada görülmesini ifade eder.



liceram21



lice\_ram

